

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

《《《詳しくは裏面をご覧ください

わくわく抽選会開催!!

3名様

株MTG提供

FootFit3

10名様

ハンディ
マッサージャー

50名様

花王株提供

kao

日用品
詰め合わせセット

240名様

ポカリスエット
カロリーメイトゼリー

ご来場特典 さらに入場者全員に
菓舗近江屋おいでん巻きプレゼント!!
※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



駐車場の数には限りがあります。なるべく公共交通機関や乗り合いで
ご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

入場
無料

出入
自由

シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ミライのフツをつくろう
SDGs
未来都市とよた

ずっと元気!

プロジェクト

5周年感謝祭 特別イベント

春の元気
フェスタ



4月25日 土 9:30~15:00

会場 スカイホール豊田
メインホール

対象: 豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特設ステージ

13:00~

観覧
無料

事前登録
不要



レギュラーの
健康のための介護予防の話

レギュラー 「あるある探検隊」で大ブレイク。介護・健康の
資格を活かし、皆様に笑いと学びをお届け。

11:00~

「ずっと元気」「ずっと幸せ」で
いられる地域づくり



豊田加茂医師会 会長
医療法人三九会 三九朗病院 理事長
加藤 真二 様

(医)三九会 理事長。訪問診療医や高齢
者施設嘱託医として多職種と連携して
し、本人の尊厳を大切に、望むような生き
方が実現できるように支えている。

10:00~

お笑いシニア倶楽部

名古屋よしもの若手芸人で
構成された平均年齢60歳の
お笑いユニット

笑っていつまでも元気に
お笑い健康道場



9:30~



開会挨拶
豊田市長
太田 稔彦



司会
オレンジ
田中

運営・広報 株式会社スギ薬局
ご協力 NPO法人働く人の笑顔創り研究所／株式会社スギ薬局
株式会社MTG／花王株式会社／株式会社善都

事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが盛りだくさん!!



スマイリング
楽しいから身体が動く
介護予防運動フラトレ®



NPO法人アニマル体操クラブ
皆でやろう!コツコツ(骨骨)体操!
生涯自分の足で元気に歩こう!!



日本ヨグニダンス協会
楽しく脳トレ ダンス運動
いつまでも若々しく



公文教育研究会
効果的な脳のトレーニング
~「大人のすうじ盤100」を
体験してみよう!~



ビジネスホテルこさなぎ
ゆるケアウェーブストレッチ



豊田中日文化センター
指先を使って
かんたんエコクラフト



介護美容笑顔
健康美容教室で
爪のケア講座などしています。
是非体験して下さい。



ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ
ARUCOTTO
一緒にノルディックウォーキング
&ポールエクササイズで楽しもう!



家田病院
家田病院
腸(超)おなか元気相談室



手織りひろばポースケ
好きに自由に糸を選び
世界に一つだけの
手織り布キーホルダーを作ろう!!



ハッピーカルチャみんと
癒しの音色
カリンバ演奏体験



理学療法士による、
健康歩行チェック!!



愛知中央ヤクルト販売株式会社
ヤクルト健康相談会



睡眠館オーガニック
誰でもできる健康体操「笑いヨガ」
笑うことを習慣にし楽しい人生に♪



Rosemary音楽教室
15秒でわかる指の動き測定会と
初心者ピアノ体験 記念品あり♡



花王株式会社
歩行生活年齢を改善する
歩行改善プログラムで
若々しい歩き方を身に付けましょう



リハビリ健康美
あなたの姿勢はキレイですか?
姿勢改善と運動不足改善型リハビリ



無料で血管年齢
30秒で測れます!
もう測りましたか★
女性だけの30分フィットネスカーブス
血管年齢・筋力チェック測定会



スギ薬局
あなたの足腰は大丈夫?
ロコモチェックをしよう!



アロマテラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験された方に
香りの葉プレゼント♡



トヨタ生活協同組合カルスポ
少し間違えるくらいがちょうどいい
体を動かしながら認知症予防!



株式会社ロッテ
「噛むこと」で目指そう介護予防!
咀嚼チェック体験実施中



ひまわりネットワーク株式会社
出張スマホ相談所



健康 毎月開催中
ミュージックサロン
※ お好みで選べる3講座 ※
プロの講師による選べる音楽講座
「健康ミュージックサロン」



メードフェイシャルサロン ムウブランジェ
癒しのハンドケア&AI肌診断で
いつまでも美しい毎日を♡



JBRevolution
65歳からの
ヒップホップダンス



座ったまま電気刺激で
足を鍛えるFoot Fit体験会