

運動・健康・趣味など、  
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

### ご来場 特典

菓舗近江屋  
おいでん巻き

大塚製薬

ポカリスエット・  
カロリーメイトゼリー  
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



### 会場マップ



入場  
無料

出入  
自由

ミライのツリーをつくろう  
SDGs  
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!  
豊田市官民連携  
介護予防

# ずっと元気!

プロジェクト

## 春のわくわくまつり



3月8日 日 9:30~14:00

会場

豊田市民文化会館

プログラム:展示室A 特別セミナー:展示室B  
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

■主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)  
■お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570

[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

# 特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演  
テーマ 肛門専門医が教える  
～おしりについて～



講 師  
日本外科学会外科専門医/  
日本大腸肛門病学会指導医/  
日本臨床肛門病学会技能認定医/  
日本医師会認定産業医  
家田 純郎 様

家田病院の院長としておしりや胃腸の病気を診ています。地域住民の健康維持と増進、病気の治療と予防、また肛門専門病院としてつらい症状を早く気付く方法や、毎日の生活で気をつけたい事を、分かりやすくお話させていただきます。

時間 12:00-13:00

講演  
テーマ しっかり噛んで介護予防!  
～お口のささいな衰えが健康リスクに～



講 師  
株式会社ロッテ 中央研究所  
噛むこと研究部 チーフスペシャリスト/  
健康咀嚼指導士  
菅野 範 様

2007年東北大学大学院農学研究科卒業、ロッテ中央研究所でお菓子の機能性研究を行っていました。18年に噛むこと研究部に配属後、噛むことの健康効果に関する研究・啓発活動を行っています。本セミナーで噛むことの健康への大切さを学び、今後の生活に生かして頂ければと思います。お菓子のお土産もご用意しております。

参加  
無料

事前  
申込

セミナーは事前申込制です  
申込フォームは[こちら](#) 申込締切:3/4(水)15:00  
Web申込が難しい場合はお電話ください

TEL.03-5532-3570

受付時間:平日9:00~18:00

(運営事務局:合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構)



協賛





## 事前申し込み不要

# 無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん!!

NPO法人 アニマル体操クラブ

生涯自分の足で  
元気に歩こう!

コツコツ(骨骨)体操実施中



ビジネスホテルこさなぎ

緩めて整える  
ウェーブストレッチ



ジョージ・アンド・ショーン株式会社

健康増進・生きがいづくり  
サービス brainco



合同会社もも

カラオケ交流会



手織りひろば ポースケ  
好きに自由に感性に任せて  
布を織る!  
無心になって、癒されよう~



豊田中日文化センター

指先を使ってかんたんクラフト  
デコクリップ



花王

歩行生活年齢を改善する  
歩行力改善プログラムで  
若々しい歩き方を身に着け  
社会参加を促す



ハッピーカルチャーみんと  
優しい音色に癒される!  
みんなで合奏  
話題のカリンバ♪



JBRevolution

65歳からの  
ヒップホップダンス



(株)スマイリング

楽しいから身体が動く  
介護予防運動



睡眠館オーガニック  
ずっと!!元気塾

笑って元気!!  
健康体操『笑いヨガ』



Rosemary音楽教室

15秒でわかる指の動き測定会と  
指1本で春の曲ピアノ体験  
記念品あり♡



アロマテラピーの会Rapha

嗅覚トレーニング体験  
された方に  
香りの栞プレゼント♡

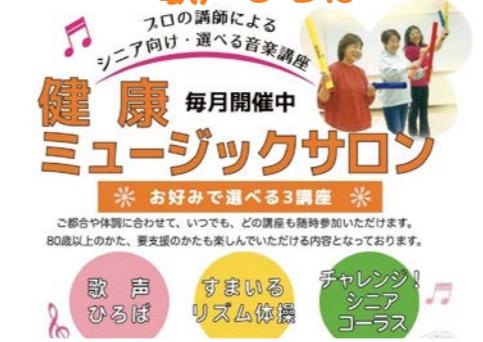


愛知中央ヤクルト販売  
株式会社

ヤクルト健康相談会



とよたMケアの会  
健康ミュージックサロン  
~歌声ひろば~



日本コグニダンス協会

楽しく脳トレダンスうんどう  
いつまでも若々しく



介護美容 笑夢

ハンドトリートメント、爪磨き  
美活サロン体験しませんか?



株式会社トップライジング

血管年齢測定会  
筋力チェックも出来ます!



トヨタ生協カルス

ポー  
脳トレエクササイズ  
&ダンス



その他のプログラム

リハビリ健康美

その不調、身体が原因かも知れません。  
無料でAI(人工知能)を使った  
姿勢解析体験が出来ます。

豊田市地域包括ケア企画課  
最期まで自分らしくあるために。  
やろまい、「人生会議」

株式会社ロッテ  
咀嚼チェック体験



※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。