

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

《《《詳しくは裏面をご覧ください》》》

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!

※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。

会場マップ



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくろう

SDGs
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

春のわくわくまつり



3月8日 日 9:30~14:00

会場

豊田市民文化会館

プログラム: 展示室A 特別セミナー: 展示室B
豊田市小坂町12丁目100

対象: 豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)

お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570

[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演
テーマ

肛門専門医が教える
～おしりについて～



講師

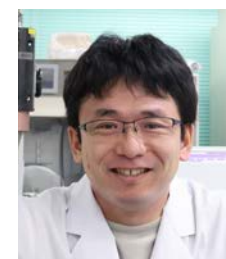
日本外科学会外科専門医/
日本大腸肛門病学会指導医/
日本臨床肛門病学会技能認定医/
日本医師会認定産業医
家田 純郎 様

家田病院の院長としておしりや胃腸の病気を診ています。地域住民の健康維持と増進、病気の治療と予防、また肛門専門病院としてつらい症状を早く気付く方法や、毎日の生活で気をつけたい事を、分かりやすくお話させていただきます。

時間 12:00-13:00

講演
テーマ

しっかり噛んで介護予防!
～お口のささいな衰えが健康リスクに～



講師

株式会社ロッテ 中央研究所
噛むこと研究部 チーフスペシャリスト/
健康咀嚼指導士
菅野 範 様

2007年東北大学大学院農学研究科卒業、ロッテ中央研究所でお菓子の機能性研究を行っていました。18年に噛むこと研究部に配属後、噛むこと健康効果に関する研究・啓発活動を行っています。本セミナーで噛むことの健康への大切さを学び、今後の生活に生かして頂ければと思います。お菓子のお土産もご用意しております。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら》》》》 申込締切: 3/4 (水) 15:00
Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570

受付時間: 平日9:00~18:00
(運営事務局: 合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構)

協賛





事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん!!

NPO法人 アニマル体操クラブ

生涯自分の足で
元気に歩こう!
コツコツ(骨骨)体操実施中



合同会社もも

カラオケ交流会



花王
歩行生活年齢を改善する
歩行力改善プログラムで
若々しい歩き方を身に着け
社会参加を促す



ハッピーカルチャーみんと
優しい音色に癒される!
みんなで合奏
話題のカリンバ!



睡眠館オーガニック
ずっと!! 元気塾
笑って元気!!
健康体操『笑いヨガ』



愛知中央ヤクルト販売
株式会社
ヤクルト健康相談会



Rosemary音楽教室
15秒でわかる指の動き測定会と
指1本で春の曲ピアノ体験
記念品あり♡



アロマセラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験
された方に
香りの葉プレゼント♡



とよたMケアの会
健康ミュージックサロン
～歌声ひろば～



日本コグニダンス協会
楽しく脳トレダンスうんどう
いつまでも若々しく



ビジネスホテルこさなぎ
緩めて整える
ウェーブストレッチ



手織りひろば ポースケ
好きに自由に感性に任せて
布を織る!
無心になって、癒されよう～



JBRevolution
65歳からの
ヒップホップダンス



株式会社トップライジング
血管年齢測定会
筋力チェックも出来ます!



トヨタ生協カルスポ
脳トレエクササイズ
&ダンス



介護美容 笑夢
ハンドトリートメント、爪磨き
美活サロン体験しませんか?



ジョージ・アンド・ショーン株式会社
健康増進・生きがいづくり
サービス brainco



豊田中日文化センター
指先を使ってかんたんクラフト
デコクリップ



(株)スマイリング
楽しいから身体が動く
介護予防運動



メナードフェイシャルサロン
ムウブランジェ
癒しのハンドケアand
AI肌診断で
いつまでも美しい毎日を♡



スギ薬局
あなたの足腰は大丈夫?
ロコモチェックをしよう!!



その他のプログラム
リハビリ健康美
その不調、身体が原因かも知れません。
無料でAI(人工知能)を使った
姿勢解析体験が出来ます。
豊田市地域包括ケア企画課
最期まで自分らしくあるために。
やろまい、「人生会議」
株式会社ロッテ
咀嚼チェック体験