

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

＜＜＜詳しくは裏面をご覧ください＞＞＞

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくろう

SDGs
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!
プロジェクト

秋のわくわくまつり



10月11日 土 9:30~14:00

会場

豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail]toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演
テーマ

総合診療医が教える
～ずっと元気でいるための秘訣～



講師

藤田医科大学 連携地域医療学 助教/
豊田地域医療センター 総合診療科
在宅医療支援センター長
近藤 敬太 様

豊田市出身。2014年愛知医科大学卒業、トヨタ記念病院にて初期研修、藤田医科大学 総合診療プログラムにて後期研修修了。現在は豊田市内で総合診療医として働き、多くの患者さんに在宅医療を提供している。夢は豊田市を「世界一健康で幸せなまち」にすることであり、まちに出るコミュニティドクターとしても活動している。

時間 12:00-13:00

講演
テーマ

“走り続ける”人生のために
～クルマのまちで考える健康寿命のヒント～



講師

名豊病院 脳神経外科 医学博士/
日本脳神経外科学会専門医/
日本形成外科学会専門医/
豊田市在住 平成5年 名古屋大学卒
中屋敷 典久 様

単鎖抗体という「ものづくり」に取り組んだ後、豊田を拠点に脳神経と形成分野のハイブリッドで医療を行っています。拳母地区のお祭りやスポーツにも参加し、地域の皆さんと共に歩んでいます。2023年から名豊病院に勤務し、2040年に迎える高齢化のピークを見据えながら取り組みを続けています。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら >>>>> 申込締切:10/8(水) 15:00

Web申込が難しい場合はお電話ください

TEL.03-5532-3570

受付時間:平日9:00~18:00

(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

無料で体験できる 本格派プログラムが盛りだくさん!!

事前申し込み不要



愛知中央ヤクルト販売株式会社

ヤクルト健康相談会



トヨタ生活協同組合 カルスポ

少し間違えるくらいが丁度いい
体を動かしながら認知症予防!



豊田中日文化センター

かんたんエコクラフト作り



スギ薬局

あなたの足腰は大丈夫?
ロコモチェックをしよう!!



ARUCOTTO

ノルディックウォーキング&
ポールエクササイズ



Rosemary音楽教室

15秒で指の動きの測定会とピアノ体験♪
体験者にはグッズとクーポンプレゼント♡



アロマセラピーの会Rapha

ドキドキ♡アロマの世界!!
色んな香りで脳活性化!
参加者にはアロマ葉プレゼント♡



嗅覚トレーニングで脳を活性化!

花王

専用の歩行計「ホコタッチ」で
目指せ!歩行生活年齢若返り



日本コグニダンス協会

楽しく脳トレうんどう
いつまでも若々しく



家田病院

便秘をサポート!



アニマル体操クラブ

たのしく体操
レク式体力測定



ハッピーカルチャーみんと

癒しの音色
カリンバ演奏体験



ルネサンス

カラダの中身を測ってみよう!
インボディ測定会



おうちサポートくらしえーる

まだ介護じゃないけど、
気になる暮らしのこと
～おうちサポートくらしえーる相談会～



カーブス

血管年齢測定



睡眠館オーガニック ずっと!! 元気塾

笑って元気!!
健康体操『笑いヨガ』



※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。