

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

《《《詳しくは裏面をご覧ください》》》

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくろう

SDGs
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

春のわくわくまつり



3月8日 土 9:30~14:00

会場

豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象: 豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演
テーマ

おなか元気で健康長寿
乳酸菌や腸内細菌について
知りましょう



講師

愛知中央ヤクルト販売株式会社
広報担当(管理栄養士・保育士)
荒川 敦子 様

地域の方の健康づくり応援のため、愛知県内各地で出前講座を開催。多数の講演テーマで10年以上にわたり出前講座を開催しており、現在では年間200件以上の出前講座を実施しております。

時間 12:00-13:00

講演
テーマ

いつまでも生きがいを感じて
幸せに生きるために



講師

豊田加茂医師会 会長
医療法人三九会 三九朗病院 理事長
加藤 真二 様

令和4年より(一社)豊田加茂医師会会長。三九朗病院、三九朗東リハビリテーション病院、メディカルフィットネス、訪問看護ステーション、デイサービス、通いの場、等を展開する(医)三九会 理事長。訪問診療医や高齢者施設嘱託医として多職種と連携してし、本人の尊厳を大切に、望むような生き方が実現できるように支えている。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら》》》》

Web申込が難しい場合はお電話ください

TEL.03-5532-3570

受付時間: 平日9:00~18:00
(運営事務局: 合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん!!

スギ薬局

あなたの足腰は大丈夫?
ロコモチェックをしよう!!



アロマテラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験された方に
香りの葉プレゼント♡



嗅覚トレーニングで脳を活性化!

愛知中央ヤクルト販売
ヤクルト健康相談会



ビジネスホテルこさなぎ
ゆるめて、ほぐして、ととのえる
ウェーブストレス



公文教育研究会
元気な脳を保つ秘訣!
～効果的なトレーニング～



メナードフェイシャルサロン
ムウブランジェ
ビューティーハンドケアand
エステチームで癒し体験



豊田中日文化センター
指先を使って
かんたんクラフト作り



睡眠館オーガニック
ずっと!! 元気塾 笑いヨガ
笑って元気!!
健康体操『笑いヨガ』



ハッピーカルチャーみんと
癒やしの音色
カリンバ体験



ルネサンス
カラダの中身を測ってみよう!
インボディ測定会



トヨタ生活協同組合 カルスポ
少し間違えるくらいが丁度いい。
体を動かしながら認知予防!



Rosemary音楽教室
15秒で薬指と小指の動きを測定!
指の運動で脳を活性化!
体験者にはプレゼント♡



Small Steps
65歳からの
ヒップホップダンス



シオヤキャッスル
カーブス豊田緑ヶ丘



花王
目指せ!
歩行生活年齢若返り



日本コグニダンス協会
楽しく脳トレうんどう
いつまでも若々しく



ARUCOTTO
ノルディックウォーキング&
ポールエクササイズ
ARUCOTTO



ジョージ・アンド・ショーン
brainco体験会



※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。