運動・健康・趣味など、様々なプログラムが体験できます

すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!

※ 豊田市内在住の65歳以上の方のみ

会場マップ

入場無料

出入自由

ミライのフツーをつくろう
SDGs
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!

豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!プロジェクト

春のわくわくまつり

5月11日(土) 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

■主催　豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
■お問い合わせ　NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail]toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演テーマ ずっと元気の秘訣:(時々でもいいので)楽しく思いっきり体を動かしましょう!

講師
藤田医科大学医学部
ロボット技術活用地域リハビリ医学
寄付講座教授
太田 喜久夫 先生

藤田医科大学医学部ロボット技術活用地域リハビリ医学教授、専門はニューロリハ/摂食嚥下リハ/高次脳機能障害/リハ医学全般。2018年からは豊田地域医療センター リハビリテーション科に寄付講座教授として着任し、豊田市の地域リハビリテーションの発展に取り組む。

時間 12:00-13:00

講演テーマ 今日から実践!シニア世代の熱中症対策

講師
大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部 東海支店
ソーシャル・ヘルスリレーション担当
福井 祐美 様

●保有資格:
熱中症対策アンバサダー、健康経営エキスパートアドバイザー、
女性の健康検定 女性の健康推進員

参加無料　**事前申込**

セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら
Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570
受付時間:平日9:00~18:00
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる本格派プログラムが盛りだくさん!!

ヘルテ
しゃべっちゃえ、世界と!日本語で。

スギ薬局
「いつまでもずっと元気に」
簡単足腰チェックと健康教室のご紹介

カーブス
30秒でできる血管年齢測定会

トヨタ生協 カルスポ
脳トレエクササイズ&ダンス

訪問型介護美容 笑夢
自分で出来る美容体験!
嬉しい爪磨きプレゼント

睡眠館オーガニック ずっと‼元気塾
笑って元気!
健康体操「笑いヨガ」

ハッピーカルチャーみんと
はじいて簡単♪大人気!!
カリンバ楽器体験会

ドローンチームNadeshiko
ドローンで自撮り体験

とよたMケアの会
健康ミュージックサロン

SMIRING
～楽しいからカラダが動く～
フラダンスの動きを取り入れたトレーニング

ビジネスホテルこさなぎ
ほぐして、緩めて、調える
「ゆるケア」

ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ ARUCOTTO
一生自分の足で歩ける身体作り

ひまわりネットワーク
スマホ健康診断

メナードフェイシャルサロンムウブランジェ
安心とくつろぎの
ビューティータイム

リクシス/チェンジウェーブグループ
スマホをもっと活用
ペット「タマ」と会話を楽しもう
幸せな長生きにつながる!

ルネサンス
カラダの中身を測ってみよう!

花王
目指せ!歩行生活年齢若返り

公文教育研究会
効果的な脳のトレーニング!

中部電力パワーグリッド
かんたん健康チェック教室

豊田中日文化センター
指先を使ってかんたんクラフト作り

※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。