

入場
無料

出入
自由

シニア世代の明るい毎日を応援！
豊田市官民連携
介護予防

もっとイキイキ！
明るい暮らしづくり

ずっと元気！

人とつながり
まちとつながり

プロジェクト

プログラム体験会 @豊田スタジアム



運動・健康・趣味など様々な“社会参加”プログラムが体験できます
豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方も是非ご参加ください！

11.23 木・祝

時間/10:00～14:00

会場

豊田スタジアム(西側コンコース)
愛知県豊田市千石町7-2

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント！
※豊田市内在住の
65歳以上の方のみ



ずっと元気！
プロジェクトとは？

豊田市では、趣味や運動、就労などにより、65歳以上の方々が他者や社会とつながる機会を生み出すプログラムを推進しています。これらのプログラムを通じた一人ひとりの体力・気力の増進は、介護リスクの低減につながると考えられています。本プロジェクトを通じて、市民の皆様が暮らしの中で「生きがい」や「楽しみ」をより感じられるまちの実現を目指していきます。

SDGs
未来都市とよた

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)

お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570 [Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

無料で体験できる

事前申し込み不要

本格派プログラムが盛りだくさん!!

体験プログラム一覧

スギ薬局

「いつまでもずっと元気に」
皆で楽しく元気になれる健康教室



Helte

しゃべっちゃえ、
世界と！日本語で。



中部電力パワーグリッド
かんたん健康チェック教室



楽天シニア
みんなで

「楽天シニアTYT体操」!



花王

目指せ!

歩行生活年齢若返り



ひまわりネットワーク
スマホ操作相談



ルネサンス

気軽に簡単!健康測定
カラダの中身を測ってみよう!



トヨタ生協 カルスポ

脳トレ
エクササイズ&ダンス



豊田中日文化センター
指先を使って
簡単クラフト作り



Moff

最先端センサーで体力測定!



Rosemary音楽教室

シニアのためのウェルネス
ピアノ体験レッスン
指1本からでも大丈夫!
ピアノを弾いて心も頭も若返ろう!



SIMIRING(フラトレ)

~楽しいからカラダが動く~
フラダンスの動きを
取り入れたトレーニング



パソコン教室みんなと
ハッピーカルチャーみんなと
『カリンバ・パソコン他』



笑いヨガ

笑って元気!
健康体操「笑いヨガ」



Rapha

香りサンシェ作り無料体験!
65歳以上の方は活動参加
ご招待チケットプレゼント!



ビジネスホテルこさなぎ
フィットネス ここクラブ



Community Nurse Company
地域おせっかい会議



コグニダンス
楽しく みんなで
脳トレうんどう



太啓建設
イベントご紹介



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ
安心とくつろぎの
ビューティータイム



JAあいち豊田 合併20周年記念事業『大軽トラ市』同時開催



開催時間 10:00~14:00

豊田スタジアムに大集結!! 地元食材を是非ご賞味ください。



JAあいち豊田

※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。ご了承ください。